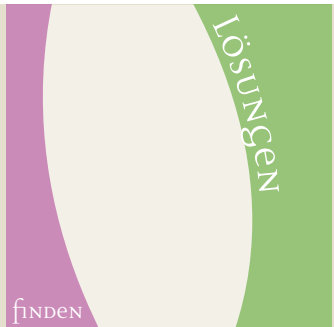




systemformen
Kristina Ehret

Beratung
Supervision
Coaching





**PERSÖNLICH. BERUFLICH. INNEN. AUSSEN.
ENTWICKLUNG. AKTIVIERUNG.**

systemformen schafft Raum für die Gestaltung von Beziehungen. Neue Konzepte und Ideen von sich selbst und anderen entstehen. Formen verändern sich, Systeme finden ein neues Gleichgewicht und werden ins Lot gebracht. Als wertschätzende und achtsame Begleiterin unterstütze ich Sie in Ihrem Veränderungs- oder Werdensprozess. Meine Spezialisierung liegt in der Arbeit mit Paaren, Gruppen und Teams im Geschäfts- und Privatleben. Ich arbeite systemisch, prozessorientiert und verlasse mich gleichzeitig auf meine Intuition, um Entwicklung zu fördern.



NEUES GIBT MUT. VERTRAUTES GIBT KRAFT.

ANLÄSSE FÜR BERATUNG, SUPERVISION ODER COACHING:

- Umbruchphasen, Neubeginn
- Berufliche Herausforderungen und Weiterentwicklungen
- Konflikte im Team
- Beruflich bedingte Krisen wie Mobbing
- Burnout
- Krisensituationen in Paarbeziehungen
- Eltern werden – Eltern sein
- Erziehungsschwierigkeiten
- Begleitung in kritischen Lebensphasen

MEINE ANGEBOTE FÜR SIE:

Reflexion von Arbeitsprozessen, Unterstützung in Konfliktsituationen, Steigerung der Arbeitsergebnisse für Gruppen, Teams und Unternehmen

Krisenintervention und Prävention für Paare, Eltern, Familien, Alleinerziehende

BERATUNG

SUPERVISION



COACHING

FORTBILDUNG

Einzel-Begleitung für Berufsfindung, Persönlichkeitsentwicklung, individuelle Blockadenlösung

Workshops, Trainings und Fortbildungen zu systemischer Beratung oder anderen psychologischen Themen

„Mich interessieren die inneren Landkarten, mit denen Menschen sich in ihrer Welt bewegen, handeln und fühlen. Ich begegne den Menschen in ihren Kontexten mit Neugier und Interesse an ihren Wirklichkeiten und bisherigen Lösungen. Meine Haltung ist geprägt von Wertschätzung, Respekt und achtsamem Umgang.“

MEINE ART ZU ARBEITEN:

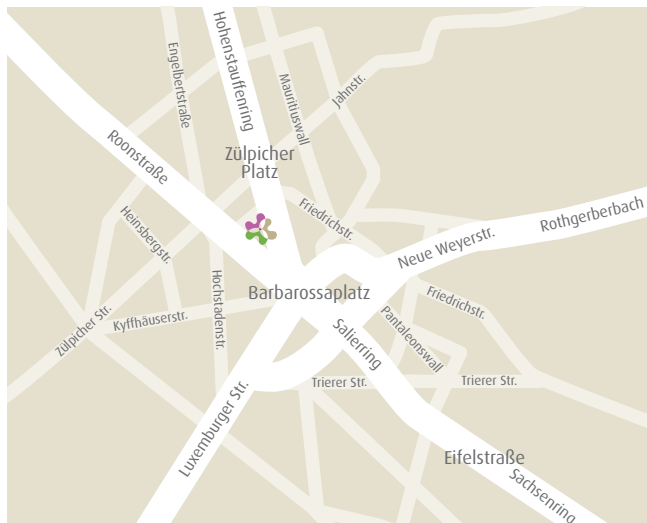
- **systemisch:** persönliche Strukturen und vielfältige Lebenskontexte einbeziehen; eingeengte Blickwinkel erweitern
- **lösungsorientiert:** kritische Situationen erfolgreich bewältigen; selbst Veränderung herbeiführen
- **ressourcenorientiert:** Erfahrung, Wissen und Kompetenzen bestärken; Perspektivwechsel schaffen
- **prozessorientiert:** Veränderungen als Herausforderung; Entwicklung neuer Ziele und Handlungsstrategien



KRISTINA EHRET

Jahrgang 1972, Diplom-Pädagogin, systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Supervisorin (SG), Coach und Autorin

DEN WEG ZU MEINER PRAXIS FINDEN SIE LEICHT:



Rufen Sie mich an. Schreiben Sie mir eine E-Mail.
Lassen Sie mich wissen, wenn ich etwas für Sie tun kann.



Dipl.-Pädagogin
Systemische Beraterin & Supervisorin
Hohenstauffenring 17 · 50674 Köln
FON 0221|13 00 825
MOBIL 0177|41 40 860
MAIL ehret@systemformen.de
WEB www.systemformen.de