



KRISTINA EHRET

Dipl. - Pädagogin

Systemische Therapeutin u. Beraterin (SG)

Systemische Supervisorin u. Institutionsberaterin (SG)

Autorin

1972 geb., verheiratet, 2 Kinder, lebt in Köln

2009 Gründung der Firma Systemformen mit Sitz in Köln

Beratungsfelder

- Beratung
- Coaching (Einzel, Gruppen, Teams, Führungskräfte)
- Supervision
- Beratung komplexer Systeme

Weiterbildung

- Seminare
- Workshops
- Konzeption und Leitung einer einjährigen, beruflichen Beratungsausbildung
- Verschiedene Lehrtätigkeiten

2000 - 2009 Beruflicher Werdegang

- Konzeption und Leitung des einjährigen Zertifikatkurses 'Systemische Beratung'
- Trainertätigkeit für systemische Fortbildungsangebote
- Supervisorin und Beraterin mit Einzelnen, Teams und Gruppen
- Autorin „Systemische Beratung in fünf Gängen“ V&R, 2010 3. Auflage
- Therapeutin und Beraterin im sozialen Bereich
- Systemische Supervision und Institutionsberaterin (IFW e.V.)
- Systemische Therapie und Beratung (IFW e.V.)

1991 - 2000 Studium und Weiterbildung

- Studium der Erziehungswissenschaften an der Universität zu Köln
- Studium der Humanmedizin bis zum Physikum, Georg-August Universität Göttingen
- Medienpädagogik (Komed, Köln)
- Entwicklungspsychologische Beratung (Stadt Düsseldorf)

Werte, die mich leiten

Mich interessieren die inneren Landkarten, mit denen Menschen sich in ihrer Welt bewegen, handeln und fühlen. Ich begegne den Menschen in ihren Kontexten mit Neugier und Interesse an ihren Wirklichkeiten und bisherigen Lösungen. Meine Haltung ist geprägt von Wertschätzung und Respekt und achtsamem Umgang.